



#LaMitadMásUna

## Últimas inscripciones disponibles para el 10K Valencia Ibercaja

- El periodo de inscripción se amplía hasta el lunes 2 de enero, a las 11:00h, manteniendo los mismos precios
- A partir del 2 de enero, los interesados ya solo podrán inscribirse presencialmente en la Feria del Corredor, con un precio de 10€ para las inscripciones LowCost
- Las inscripciones para las 150 plazas del Parque Infantil se abren este miércoles, 28 de diciembre, a las 12:00h
- Los grupos de entrenamiento gratuitos del 10K Valencia Ibercaja se despiden con un éxito de participación y en los que más de 300 personas han podido preparar su objetivo de cara al 8 de enero

**Valencia, 27-12-2016.-** El **10K Valencia Ibercaja** ofrece las últimas inscripciones disponibles hasta el próximo **lunes, 2 de enero, a las 11:00h**, manteniendo los mismos precios. La inscripción LowCost (sin Running Pack) seguirá costando 7€, mientras que la inscripción Premium (con Running Pack), solo disponibles para las corredoras, seguirá siendo de 13€.

A partir del día de cierre de las inscripciones, lunes 2 de enero, los corredoras y corredoras que se hayan despistado, ya solo podrán inscribirse presencialmente en la Feria del Corredor y las inscripciones LowCost pasarán a costar 10€. Además, cabe recordar que las inscripciones al 10Kids y a la Milla (también la Infantil) siguen disponibles a través de la web oficial de la carrera (10kvalencia.com).

Asimismo, este **miércoles 28 de diciembre, a las 12:00h**, se abrirán las **inscripciones al Parque Infantil**. Los padres y madres corredores interesados en apuntar a sus hijos lo tendrán que hacer a través de la web con un sencillo formulario. La inscripción es totalmente gratuita y se cerrarán al completar el aforo máximo de 150 niños.

Este Parque Infantil estará en servicio el domingo, 8 de enero, desde una hora antes de la prueba, desde las 8:30h, hasta las 12:00h bajo el puente de Calatrava, en el mismo cauce del río Turia. Será un espacio controlado y seguro con monitores especializados que se harán cargo de los niños, que podrán disfrutar de juegos, hinchables, pintacaras, un almuerzo...

### Éxito en los grupos de entrenamiento

Por otro lado, los **grupos de entrenamiento gratuitos del 10K Valencia Ibercaja** se han despedido con un gran éxito de participación. Gracias a estos grupos y a sus entrenadoras, más de 300 personas han podido preparar su objetivo satisfactoriamente de cara al 8 de enero. Todos los atletas participantes seguirán cumpliendo el plan que les han puesto las entrenadoras hasta el día de carrera.

Los corredores participantes están más que satisfechos pero no lo están menos las propias entrenadoras de ambos grupos. **Marta Fernández de Castro**, que ha dirigido el **grupo de Rendimiento**, asegura que ha disfrutado mucho, ya que "les he visto trabajar al 100% motivados durante estas semanas. Mucha gente no había entrenado nunca fraccionado (series, cambios, cuestas) y se han implicado desde el minuto cero en aprender y trabajar a tope. Ver que los corredores responden, que vienen motivados y se marchan contentos después de cada sesión ha sido muy gratificante para mí".

Organiza



CLUB ATLETISMO

Patrocinador Principal





#LaMitadMásUna

“El 10K Valencia Ibercaja -continua Marta- es una prueba a la que le tengo especial cariño, ya que hace 8 años ponía punto final a mi carrera como atleta justo en esta prueba, donde se me rindió un bonito homenaje. Los organizadores se vuelcan con todo tipo de detalle, mejorando cada año, innovando, tomando nota de todas las críticas recibidas por parte de los corredores para conseguir que, año tras año, sea un completo éxito de participación y organización”. “Agradezco este tipo de iniciativas y que hayan confiado en mi para llevar a la meta al grupo de entrenamiento de rendimiento”, sentencia.

Por su parte, **Raquel Landín** afirma que liderar el **grupo de Iniciación** ha supuesto “una nueva motivación y un nuevo reto, prepararme de la mejor manera para poder ofrecer lo mejor de mí como entrenadora”. El balance que hace Raquel, nos cuenta, es “muy positivo”. “Hasta los días de temporal ha asistido un alto número de corredores sin pensarlo y llenos de energía. Les doy las gracias por ello, porque me han aportado muchísima motivación”, señala.

Landín también indica que iniciativas como son muy positivas, ya que gracias a ella “los asistentes han podido relacionarse con otros corredores y se han dado cuenta de lo que puede abarcar el mundo del atletismo. No todo es correr. Se han dado cuenta de que son capaces de mucho más”.

**+ Info e inscripciones:** [www.10kvalencia.com](http://www.10kvalencia.com)

**Contacto Comunicación:**  
**Gloria Luján - 627 713 878**

**Facebook:** 10K Valencia  
**Twitter:** @10KValencia  
**Instagram:** 10kvalencia