



#LaMitadMásUna

Kenia lidera la élite del 10K Valencia Ibercaja, que también contará con Juan Carlos de la Ossa

- Nicholas Mboroto Kosimbei, que consiguió un tiempo de 27'02" en 10.000 metros en el año 2016, será uno de los atletas de Kenia que volará en Valencia
- Marta Esteban, Isa Checa, Fátima Ayachi, Irene Espí y Davinia Alviñana, entre la élite local femenina
- El mejor crono del 10K Valencia Ibercaja se sitúa en 27'58", conseguido por Menjo Kiprono en 2011

Valencia, 5-01-2017.- El atleta español Juan Carlos de la Ossa y los tres atletas de Kenia, Wilson Kiprono, Nicholas Mboroto Kosimbei y Stephen Omiso Arita participarán este domingo en la 9ª edición del 10K Valencia Ibercaja.

Juan Carlos de la Ossa, atleta olímpico en Pekín (2008), tiene el récord de España de 10.000 metros en ruta, conseguido en 2005 con un crono de 27'55" y tiene el título de Campeón de España Absoluto de 10.000 metros (2006 y 2008). Además, fue Campeón de España en Cross Largo entre los años 2004 y 2008.

Según el director del 10K Valencia Ibercaja, Álex Aparicio, es un "honor" contar con la participación de este gran atleta español, "un referente para muchos amantes del atletismo tanto en pista como en cross y ruta. Para la prueba es toda una satisfacción poder contar con Juan Carlos de la Ossa en esta edición y estamos deseando verle en acción por nuestras calles", ha añadido.

En cuanto a la élite internacional, destaca la participación de Nicholas Mboroto Kosimbei, atleta de Kenia que acredita 27'02" en 10.000 metros en el año 2016 y que aspira estar a su máximo nivel el próximo domingo. Wilson Kiprono también llega a Valencia con mucha fuerza para batir su MMP en la distancia, conseguida en 2014 (Laredo) con un tiempo de 27'39".

Por su parte, el atleta Stephen Omiso Arita logró parar el crono en 27'55" en Nairobi en el año 2015. **Los tres atletas de Kenia acreditan marcas por debajo del actual récord de la prueba, que se sitúa en 27'58" y fue conseguido por Menjo Kiprono en la edición de 2011.**

Respecto a la **élite local femenina**, cabe destacar la participación de las atletas del C.A. Cárnicas Serrano: Marta Esteban, Fátima Ayachi, Irene Espí y Davinia Alviñana. "Atletas locales de primer nivel que hacen grande el 10K Valencia Ibercaja", ha apuntado Álex Aparicio. Marta Esteban ganó la edición de 2014 con un tiempo de 33'15" y Fátima Ayachi lo hizo en 2012 con 32'56". La atleta Isa Checa, ganadora en las ediciones de 2015 (33'41") y 2013 (33'19") también vuelve con fuerza en esta 9ª edición, defendiendo los colores del C.A. Silla.

En la **Milla** que se celebra el mismo domingo tras el 10K, la atleta Miriam Gregori (The Kenyan Urban Way) busca volver a ganar esta prueba por tercer año consecutivo. Gregori logró la primera posición en las dos primeras ediciones con un tiempo de 5' en 2016 y de 5'18" en 2015.



#LaMitadMásUna

Domingo 8 de enero, el gran día

La 9ª edición del **10K Valencia Ibercaja** reunirá a más de 13.300 corredores y corredoras, llegados de toda la geografía española y de más de 30 nacionalidades que inaugurarán el año de carreras en Valencia. Durante las jornadas de la Feria del Corredor, situada en el C.C. Gran Turia, los interesados en correr esta prueba aún tienen la oportunidad de conseguir su dorsal en el stand de Sportmaniacs a un precio de 10€ (Inscripción Low-Cost, sin Running Pack).

Este año tampoco faltarán el **10KIDS** y la **Milla** para completar un fin de semana de fiesta del atletismo. El 10KIDS se celebrará el sábado 7 de enero, víspera de la carrera, a partir de las 11:00h en las Pistas de Atletismo de l'Estadi del Túria. Congregará a centenares de niños hasta 12 años, que correrán distancias desde los 200 a los 1.200 metros convirtiéndose en auténticos atletas durante un día. Las inscripciones siguen abiertas hoy jueves en la Feria del Corredor y el mismo sábado en las pistas de atletismo hasta minutos antes de la prueba.

La Milla, que celebra este año su tercera edición, tendrá lugar tras el 10K, sobre las 11:15h. Además, en este 2017 se añade una Milla de Menores gratuita para niños de entre 10 y 15 años. Las inscripciones a ambas pruebas seguirán abiertas hoy jueves en la Feria del Corredor en horario de 10:00 a 14:00h.

CLASIFICACIÓN 2016

Hassane Ahouchar	30:14
Jaouad Oumellal	30:23
Amine Chaqui	30:29

Victoria Pogorielska	34:06
Isabel Checa	34:24
Patricia Cabedo	35:13

PALMARÉS 10K VALENCIA

2016 - 10K

Hassane Ahouchar	30:14
Victoria Pogorielska	34:06

2016 - Milla

Ayoub Chaabi	04:17
Miriam Gregori	5:00

2015 - 10K

Hassane Ahouchar	29:17
Isa Checa	33:41

2015 - Milla

Juan Ramón Pous	4:30
Miriam Gregori	5:18

Organiza



Patrocinador Principal





#LaMitadMásUna

2014

Asbel Kipsang 28:34
Marta Esteban 33:15

2013

Lasri Abdelghafour 29:46
Isa Checa 33:19

2012

Hassane Ahouchar 29:18
Fatima Ayachi: 32:56

2011

Menjo Kiprono 27:58
Sonia Plaza 35:45

2010

Youness Aithadi 30:14
Marta Domínguez 33:01

2009

José Ríos 29:00
Marta Domínguez 33:28

Récord de la prueba: Menjo Kiprono 27:58 (2011)

+ Info e inscripciones: www.10kvalencia.com

Contacto Comunicación:
Gloria Luján - 627 713 878

Facebook: 10K Valencia
Twitter: @10KValencia
Instagram: 10kvalencia