

15 / ENERO / 2023

10K VALENCIA IBERCAJA 2023



## El 10K Valencia Ibercaja supera los 10 000 inscritos a un mes de la celebración de su 15ª edición

- *El 5K Valencia Vamos alcanza los 1000 dorsales de los 1500 disponibles.*
- *Las inscripciones a ambas carreras siguen abiertas hasta el 8 de enero o hasta alcanzar el límite establecido.*

**Valencia, 14-12-22.-** A un mes para la celebración del **10K Valencia Ibercaja**, la carrera ha superado ya los 10 000 inscritos para su 15ª edición del domingo 15 de enero, que volverá a inaugurar el año de running en València.

Por su parte, el **5K Valencia Vamos**, la prueba paralela que este año se celebra por primera vez justo antes del 10K con un circuito homologado por la Real Federación Española de Atletismo (RFEA), también alcanza una cifra redonda superando los 1000 corredores inscritos. Unos datos que prometen toda una fiesta en el Paseo de la Alameda de la ciudad del running.

Los dorsales a ambas pruebas seguirán disponibles hasta el día 8 de enero o hasta alcanzar el límite establecido para esta edición, situado en 12 000 en el caso del 10K y en 1500 en el caso del 5K.

Las inscripciones a ambas carreras, el 10K y el 5K, incluyen junto al dorsal y la bolsa del corredor, una [camiseta conmemorativa](#) para cada una de ellas con el sello de Mizuno, marca deportiva oficial de las mismas. Además, cabe recordar que durante el proceso de inscripción, los corredores pueden optar por donar 3, 5 ó 10 euros extra a la entidad solidaria de este año, [Runners for Ethiopia](#).

### El 10Kids Valencia abre inscripciones

Para redondear la mañana de fiesta del 15 de enero, el 10K Valencia Ibercaja vuelve a organizar sus tradicionales carreras infantiles. El **10Kids Valencia** comenzará a partir de las 11:45 horas, tras la celebración del 10K.





Las carreras contarán con vehículo oficial, cronómetro y arcos de salida y meta idénticos a la prueba reina. Las salidas se llevarán a cabo por orden de categorías, de menor a mayor. Así, se arrancará con la categoría “Chupetín” para los niños que vayan en brazos, carrito o de la mano de un adulto (300m), y le seguirá la carrera para los niños de 3 a 5 años (400m), de 6 a 8 años (600m), de 9 a 10 (800m) y de 11 a 13 (1.000), para acabar con los más mayores, los corredores de 14 a 16 años, que harán un circuito de 1.500m.

Las inscripciones ya están abiertas en la web del [10K Valencia Ibercaja](http://www.10kvalencia.com) a un precio de 1 euro por dorsal, que se destinará de forma íntegra a la entidad solidaria de esta edición, Runners for Ethiopia.

[www.10kvalencia.com](http://www.10kvalencia.com)

