

15 / ENERO / 2023

10K VALENCIA IBERCAJA 2023



La élite nacional, preparada para arrancar 2023 en el 10K Valencia Ibercaja

- *Los atletas del Serrano C.A. Roberto Aláiz y Cristina Juan, campeona de España de 5K, junto a otros grandes atletas como Nassim Hassaous y Maitane Melero, estarán en la línea de salida del 10K más rápido del mundo.*
- *El 5K Valencia Vamos contará con hasta cinco prácticos del Serrano C.A. para guiar a los participantes de esta 1ª edición.*

Valencia, 3-01-2023- El 10K Valencia Ibercaja contará con una decena de atletas españoles de élite en su 15ª edición de este próximo domingo 15 de enero. Una lista que encabezan, en lo que a marcas se refiere, los atletas Nassim Hassaous (28:05) y Maitane Melero (32:39), en hombres y mujeres respectivamente.

Asimismo, la ilicitana Cristina Juan también estará en la línea de salida del 10K más rápido del mundo. La atleta, recién fichada por Serrano C.A., es la actual campeona de España de 5K y logró una marca en 10K de 33:30 en Laredo en 2022. Maitane Melero (32:39, Laredo 2022) y Beatriz Álvarez (32:54, Valencia 2022) acompañarán a Cristina Juan, encabezando todas ellas la lista de élite femenina nacional.

En cuanto a la élite española masculina, además de Ilias Fifa (28:11), otro reciente fichaje del club de Cárnicas Serrano, Roberto Aláiz (29:19, Madrid 2021) tomará la salida del 10K Valencia Ibercaja junto a otros atletas de primer nivel como Víctor Ruiz, Borja Ignacio Pérez, Javier Martín, Ilias Fifa o Santiago Fernández.

Todos estos atletas forman parte de una larga lista de 150 atletas de élite de más de 20 nacionalidades distintas que no quieren perderse la gran cita con los 10K de enero en Valencia, que ya supera los 11 000 corredores populares inscritos hasta el momento.

Un 5K homologado y con prácticos de carrera

Una de las grandes novedades de esta 15ª edición del 10K Valencia Ibercaja es la celebración de una prueba paralela de 5 kilómetros. El 5K Valencia Vamos tendrá lugar el mismo domingo 15 de enero de 2023 al calor del 10K.





La hora de salida (con una única oleada y diferentes cajones, que ordenarán a los corredores en función de su marca prevista) será media hora antes de la prueba reina (9:00h) y contará con un circuito homologado por la Real Federación Española de Atletismo.

En el 5K Valencia Vamos participarán 1500 corredores populares, el límite de inscritos establecido para esta 1ª edición. Para ayudar a los centenares de debutantes, entre las que destaca la alta participación de mujeres, la organización se ha aliado con Cárnicas Serrano para poner a disposición de los participantes a cinco corredores que guiarán sus caminos hacia la meta, los prácticos de carrera.

De este modo, aprovechando la experiencia de los corredores del Serrano C.A. y con el objetivo de hacerle más fácil su participación a los 1500 corredores, el 5K colocará a lo largo del pelotón a cinco prácticos que marcarán los tiempos de 20', 22'30", 25', 27'30" y 30', con ritmos que van desde 4'/km a 6'/km.

www.10kvalencia.com

